**「兒青健康工具箱」計劃章程**

目標：讓學校健康促進人員/教師能學習使用「兒青健康工具箱」為學童進行健康教育與推廣，並能利用當中的工具為學童進行初步的視力、口腔衛生、脊柱等檢查、記錄和跟進，進而提升學校、學童及家長對維護身體健康的意識與技能。

內容：

計劃分兩階段進行：

第一階段：開展「兒青健康工具箱」培訓課程（詳情請見附件一）

對象：為學校健康促進人員/教師

第二階段：協助學校開展健康教育與推廣

澳門鏡湖護理學院（以下簡稱“學院”）可派員協助學校及健康促進人員在校開展健康教育與推廣等活動，讓已接受培訓的學校健康促進人員/教師借用「兒青健康工具箱」為學童進行健教、檢查、記錄和跟進。活動日期、次數和內容可按學校需要，跟護校商討後進行。

入校次數及時間：於2017年3月至6月期間，入校約1至3次，每次約一小時

篩檢對象及人數：小學生，每次約20-30人（學校可按實際情況調整）

內容主要包括（可由本學院相關人員組成團隊指導或協助）：

* 1. 取得學童及其家長同意，讓他們對活動內容及資料處理有充份的了解；
  2. 參與學校之健康促進小組可以選擇為學童進行以下其中一個或數個檢查項目，包括：矯正視力、齲齒及口腔衛生狀況、脊椎側彎、腿型及腳型；
  3. 記錄檢查結果，並給家長檢查結果通知表；
  4. 在檢查後約2~3個月，由“健康促進小組”繼續跟進及記錄學童眼睛、牙齒、脊柱及下肢關節的健康的情況（可能包含求診情況及報告結果）；
  5. 讓學童填寫健康行為問卷，以了解其個人的生活習慣及掌握健康知識的狀況；
  6. 利用“工具箱”內的健教推廣資料向學童傳授保護眼睛、牙齒及脊柱等健康知識和方法；

（註：介入安排及形式可因應時間及實際狀況而調整）

費用：免費

若對上述計劃內容有任何疑問，歡迎致電聯絡人梁金妹小姐（TEL: 82956253；Email: helen@kwnc.edu.mo）查詢詳情。

附件一：「兒青健康工具箱」培訓課程